

Leben Lernen

Eine Reise zur Dir selbst



6 Monate Mentoring Programm

für Lebenskünstler, die ihren inneren Kompass entwickeln und zu sich selbst finden wollen.

STELL DIR VOR...



- ... Du stehst jeden Morgen mit einem **Lächeln** auf, weil Du Dich schon auf den Tag freust und **Vertrauen in Dich selbst** hast.
- ... Du bist glücklich, weil Du genau weißt, **wer Du bist** und **was Du vom Leben willst**.
- ... Du bist zufrieden, weil Du gelernt hast, **auf Deine Bedürfnisse zu hören** und **Dich selbst anzunehmen**.
- ... Du strahlst, weil Du **Selbstbewusstsein** gewonnen hast und Deinen **Selbstwert** kennst.
- ... Du gehst mit **Leichtigkeit** durchs Leben, weil Du gelernt hast **loszulassen** und **sanfter** zu Dir selbst zu sein.
- ... Du siehst den **roten Faden** in Deinem Leben und hast Deinen **inneren Kompass** entwickelt, um Dich von nun an gut in der Welt zurechtzufinden.



WAS DU ABER AUCH KENNST...



Blockaden, Ängste und Selbstzweifel, die Dich lähmen.

Innere Zerrissenheit, Überforderung und Orientierungslosigkeit.

Nicht zu wissen, wohin mit Dir in der Welt.

Unsicherheit in Bezug auf Deine Zukunft.

Das Gefühl, von den Meinungen und Erwartungen anderer Menschen beeinflusst zu sein.

Innerer Druck, schlechtes Gewissen und das Gefühl, nie gut genug zu sein.

Negative Gedankenspiralen.

Existenzielle Ängste in Bezug auf das Thema Geld.

Das Gefühl, Dir oft selbst im Weg zu stehen.

DEINE HERAUSFORDERUNG



**Du willst endlich zu Dir selbst finden
und ein glückliches, selbstbestimmtes
Leben führen, weißt aber nicht WIE!**

Du stehst gerade an dem Punkt, dass Du etwas ändern möchtest, Dir fehlt aber jemand, der Dich auf Deinem Weg begleitet und jeden Schritt mit Dir geht. Du willst endlich anfangen, gut für Dich selbst zu sorgen und Dein Lebensglück in die Hand zu nehmen. Denn Du weißt, in Dir steckt noch so viel mehr und dass bist Du Dir selbst wert!

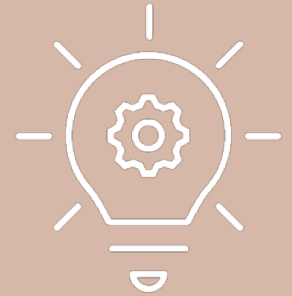
Du musst es nicht alleine schaffen!

DIE LÖSUNG



Die Lösung für Deine Herausforderung ist dieses Programm, das ich geschaffen habe:

Leben lernen. Eine Reise zu Dir selbst



Mithilfe dieses Mentoring Programms unterstütze ich Dich dabei, zu Dir selbst zu finden und ein gutes, gelingendes Leben zu führen! Du wirst an Selbstbewusstsein gewinnen und wachsen dürfen, um Dein schönstes, authentisches Selbst in die Welt hinaus zu tragen!

Sei bereit für Dein neues Leben!

Leben lernen. Eine Reise zu Dir selbst

ICH BIN TINA



Als studierte Philosophin befinde ich mich schon länger auf den Spuren der Lebenskunst und habe erkannt, was es für mich bedeuten kann, gut leben zu lernen.

All die Schwierigkeiten und Herausforderungen, die ich vorhin beschrieben habe, habe ich selbst durchgemacht.

Auf meine Weise habe ich gelernt, für mich selbst zu sorgen und einen authentischen Weg in ein glückliches Leben gefunden. Philosophische Reflexion hat mir dabei sehr geholfen.

Jetzt unterstütze ich andere, veränderungsbereite Menschen dabei, sich selbst zu finden und in Einklang mit ihrem Werten ein gutes, selbstbestimmtes Leben führen.



DU BIST HIER RICHTIG WENN...

Du unzufrieden mit Deiner jetzigen Situation bist, aber mehr von Deinem Leben willst! Du möchtest Dich selbst annehmen lernen, gut mit Dir selbst auskommen und voller Zuversicht und Freude in Deine Zukunft blicken.



DU BIST HIER FALSCH WENN...

Du unzufrieden mit Deiner jetzigen Situation bist, aber der Ansicht bist, eh nichts ändern zu können. Du bleibst lieber in Deiner Opferrolle gefangen und gibst allen anderen die Schuld, dass Du Dein Leben lang unglücklich bleiben wirst.

DAS BESONDERE



✓ 90-minütige Einzelgespräche

Tiefsinnige Gespräche im zweiwöchigen Abstand, um Deine Selbstbeziehung zu stärken und Themen zu reflektieren, die Dich auf Deiner Reise unterstützen (Zoom).

✓ Individualisierung

Ich habe dieses Programm als eine Reise mit monatlichen Meilensteinen erstellt. Doch es wird individuell auf DICH angepasst. Auf Deine Bedürfnisse, auf Dein Tempo, auf Dein Anliegen. Alles kann, nichts muss. Es ist DEINE Reise.

✓ Workbook

Du erhältst ein exklusives Workbook, mit Übungen, Reflexionen, philosophischen Inputs u.v.m.

✓ Philosophische Bildung

Das Programm hat einen philosophischen Hintergrund und Du kannst auch etwas über Philosophie lernen, wenn Du willst. Zu jedem Lebensthema gibt es einen Philosophen als Reisebegleiter. Vorwissen benötigst Du keines. Auch hier gilt: Alles kann, nichts muss.

✓ Worksheets

Du wirst einen Zugang zu einer eigenen, persönlichen Website bekommen, in der viele Informationen, Texte und Worksheets auf Dich warten. Du wirst viele hilfreiche Tipps und Werkzeuge kennenlernen, mit denen sich ein gutes Leben führen lässt. Alles kann, nichts muss.

DU WILLST MEHR? KEIN PROBLEM!



✓ Gruppengespräche

Du startest die Reise zwar mit Dir selbst, doch ebenso gemeinsam mit einer kleiner Gruppe. Regelmäßige Gruppenmeetings (Zoom) dienen zur Begleitung und zum Austausch, um Dich bestmöglich zu unterstützen.

✓ WhatsApp Gruppe

Begleitend und zum Austausch, um Dich bestmöglich zu unterstützen sowie für die Wochenreflexionen.

✓ Retreat

Es wird innerhalb der 6 Monate ein Retreat geben, in dem sich alle Teilnehmer*innen kennen lernen und gemeinsam wachsen. Es warten u.a. spannende Workshops und philosophische Wanderungen auf Dich.

BONUS

REISEROUTE



Wir starten bei Deiner jetzigen Situation, schauen wie es Dir geht und wie Deine derzeitige Selbstbeziehung aussieht. Wir bauen das Fundament für Deine weitere Entwicklung. Du wirst lernen, was es heißt, gut für Dich selbst zu sorgen.

1. MONAT

DEIN LEBEN.

Komme mit Dir selbst in Kontakt

Wir beschäftigen uns intensiv mit Deinen inneren Werten, Deinen Stärken, Ängsten, Glaubenssätzen, Unsicherheiten und all dem, was Dich wirklich ausmacht. Du erkennst, was Dich im Inneren und Äußeren wirklich stärkt, aufbaut und motiviert.

2. MONAT

DEIN SELBST.

Werde Dir selbst bewusst

Gemeinsam schauen wir uns Dein Umfeld und den Einfluss, den es auf Dich ausübt, an. Wir beschäftigen uns mit den Meinungen, Erwartungen und Vorstellungen anderer Menschen bzw. denen der Gesellschaft. Du wirst lernen, Dich abzugrenzen.

3. MONAT

DEIN UMFELD.

Blicke bewusst um Dich

REISEROUTE



Wir wenden uns dem Themen Sinn bzw. Sinn des Lebens und Freiheit zu und arbeiten heraus, was dies für Dich bedeutet. Wir finden heraus, was Dein Antrieb ist und was es für Dich heißen kann „im Flow zu sein“.

4. MONAT

DEINE FREIHEIT.

Erkenne Deinen Antrieb

Wir nehmen uns dem Thema Geld an und setzen uns mit Deinen Ängsten und Glaubenssätzen auseinander. Du wirst lernen, wie Du Dir eine gute Beziehung zu Geld aufbauen kannst.

5. MONAT

DEINE FINANZEN.

Erschaffe Dein Money Mindset

Wir runden Deine Reise mit den Themen Glück und Glücklichein ab. Wir reflektieren Deine bisherige Reise vor allem mit dem Blick auf Deine Selbstfürsorge und Selbstfindung und schauen, welche Werkzeuge Du für Dein gutes Leben für die Zukunft mitnehmen kannst.

6. MONAT

DEINE SELBSTVERWIRKLICHUNG.

Finde zu Dir selbst

WELCHE ERGEBNISSE DICH ERWARTEN...



- Du wirst lernen, auf Deine Bedürfnisse und Dein Herz zu hören.
- Du wirst Dich selbst besser kennen lernen und Dein Zeitmanagement besser im Griff haben.
- Du wirst Halt in Dir selbst finden und fester in Deinem Leben stehen.
- Du wirst Dein Selbstbewusstsein und Deinen Selbstwert stärken.
- Du wirst Dein Leben selbstbestimmter in die Hand nehmen und Dich von Fremdbestimmungen besser distanzieren lernen.
- Du wirst Deine Selbstzweifel und Ängste mit anderen Augen sehen und diese auch nach und nach loslassen können.
- Du wirst mehr Ruhe, Gelassenheit und Zufriedenheit erlangen und erfahren, wie Du selbst für Dein individuelles Lebensglück sorgen kannst.
- Du wirst an Urvertrauen gegenüber dem Leben gewinnen.
- Du wirst Werkzeuge in Deinen Reiserucksack bekommen, die Dir auch nach unserer gemeinsamen Reise dabei helfen werden, Dich zu orientieren und im Leben zurecht zu finden.
- Du wirst Dir selbst unglaublich dankbar dafür sein, diese Reise gemacht zu haben!



Die Sessions mit Tina von Weltkind haben schon nach 4 Monaten Folgendes in und bei mir ausgelöst:

- Ich fühle mich sicher, aufgehoben und individuell auf mich zugeschnitten betreut
- Ich stehe nicht mehr mit negativen Gedanken sondern bewusst positiven Gedanken auf
- Meine Einstellung zu Herausforderungen vor welche mich das Leben stellt, hat sich um 180 Grad gedreht und ich versuche immer die Lehre die ich aus etwas ziehen kann zu sehen anstatt mich als Opfer der Situation und der Welt zu sehen
- Ich sehe in jeder Situation eine Chance zu wachsen
- Ich habe verstanden dass ich für mein Glück selber verantwortlich bin
- Ich habe wieder Vertrauen in mich gewonnen
- Ich habe meine starren und großteils unbegründete Glaubenssätze erkannt und steuere täglich dagegen an um mein Leben so zu gestalten wie ich es für richtig und gut empfinde und wie ich es verdient habe
- Ich arbeite daran mich auf meine Ur-Instinkte zu verlassen und meiner Intuition zu folgen und mich weniger von Ängsten und Erwartungen leiten zu lassen
- Ich habe das Gefühl mich noch besser kennen zu lernen
- Selbstbestimmung und Selbstsicherheit schreibe ich nun groß und setze mir jeden Tag das Ziel weniger fremdbestimmt zu sein
- Ich weiß langsam was ich wert bin und was meine Zeit wert ist
- Mein Leben scheint geordneter und strukturierter
- Ich fange wieder an jeden Tag als Geschenk und besonders zu sehen und Dankbarkeit zu üben
- Meine allgemeine Laune hat sich nicht nur verbessert sondern fühlt sich nachhaltig leichter an
- Ich erkenne schnell meine Schwächen und arbeite täglich daran mich darin zu bessern und effizienter in der Umsetzung zu werden
- Mein Selbstwert wurde mir klar und ich setze bewusst meine Grenzen
- Ich habe wieder Hoffnung in mich und meinen Weg gewonnen
- Ich kann gewisse Momente wieder mehr mit Leichtigkeit nehmen wo ich vor 4 Monaten vollkommen die Nerven geschmissen hätte
- Ich möchte mir nicht vorstellen wie mein Leben aussehen würde wenn ich nicht diese Gespräche mit Tina angefangen hätte

” KUNDENSTIMMEN



Tina hat mich für knapp ein Jahr in Form von regelmäßigen Gesprächen durch mein Leben begleitet. In dieser Zeit habe ich unfassbar viel über mich selbst, meine Gedanken und Lebensweise reflektiert und gelernt: Tina hatte einfach immer genau die richtigen Fragen und Denkanstöße für mich parat. Ihre Ideen und die Übungen, die sie mir aufgegeben hat, waren perfekt auf mich abgestimmt und haben einen roten Faden durch unsere Gespräche gezogen, an dem ich mich immer wieder orientieren konnte. Mich mit Tina zu unterhalten war immer super entspannt und oft habe ich erst Tage später gemerkt, wie selbstverständlich sie mich zum Nachdenken angeregt hat. Es ist schwer in Worte zu fassen, wie sehr diese Gespräche geholfen haben „zu mir“ zu finden aber es hat unglaublich viel in mir zum Positiven verändert. Danke dir für alles, liebe Tina!

ROMY H.

” KUNDENSTIMMEN



Tina ist ein wahnsinnig netter, verständnisvoller Mensch und es fällt einem sehr leicht, schnell ein Vertrauen aufzubauen. Nach jeder Einheit habe ich mich erleichtert und glücklicher gefühlt. Sie hat einen großen Beitrag zu meinem Wohlbefinden geleistet.
Danke für alles!

KERSTIN S.

” KUNDENSTIMMEN



Philosophische Praxis Weltkind has changed my life, my perception, and feelings on how I see life, the world, and my surroundings. She supports me in every way to walk my individual path, to be determined and mindful. She stands by me, empathizes with me, and gives me helpful thought-provoking impulses and guides which I can choose to accept. At the beginning, I could not imagine how philosophical conversations would take place and what influence they would have on my life. When I look back today, it was the best decision to contact Tina. She is an absolute enrichment and has done so much good in me, through her professional work and the person she is, that I can appreciate and enjoy life more again and have the courage to pursue my own visions and work energetically for them. I can only recommend everyone to convince themselves of the Philosophische Praxis Weltkind.

KERSTIN B.

” KUNDENSTIMMEN



Manchmal weiß man im Leben nicht wo einem der Kopf steht. Man verliert sich selbst in Gedanken und nichts klappt wie es soll.. Mir hat Tina so sehr dabei geholfen diese Gedanken zu ordnen und die Probleme die durch das Gedankenchaos entstanden sind zu lösen. In angenehmer Gesprächsatmosphäre schafft sie es mit wenigen Worten, die Lösung für Probleme oder das Verständnis für Situationen zu vermitteln. Jederzeit wieder ❤️

VERENA K.

” KUNDENSTIMMEN



Meine Gespräche mit Tina zum Thema Selbstfürsorge fand ich unglaublich bereichernd. Obwohl unsere Gespräche nicht persönlich sondern über Skype stattfanden, war die Kommunikation nie schwierig. Tina hat eine wunderbare Art und Weise genau die richtigen Fragen zum richtigen Zeitpunkt zu stellen, sodass man im Gespräch nicht nur zum Denken angeregt wird, sondern ganz natürlich von einem Thema auf's nächste kommt. Dank ihrer verschiedenen Übungen, die ich in meinen Alltag einbauen konnte, fand ich Schritt für Schritt mehr Erkenntnis über mich selbst und verstand besser wie ich denke und handle. Wir konnten in unseren Gesprächen tief in Themen wie "Was bedeutet Gerechtigkeit" eintauchen und Tina's Wissensumfang zu verschiedenen Philosophie-Richtungen gab uns eine sehr gute Grundlage für unser eigenes Philosophieren. Gute Gespräche, interessante Themen und schwierige Fragen. Mir hat das ganze sehr Spaß gemacht.
Danke Tina!

SANDRA P.

BIST DU BEREIT?



Möchtest Du Deine Reise starten und endlich zu Dir selbst finden?

Dann klicke auf den Button und vereinbare einen Termin für ein telefonisches Gespräch zum Kennenlernen.

Am Ende des Gesprächs wird eine Sache passieren:

Entweder wir passen zusammen und ich lade Dich ein, gemeinsam mit mir Deine Reise zu Dir selbst zu starten...

Oder wir passen nicht zusammen und ich gebe Dir hilfreiche Tipps mit auf dem Weg, die Dir weiterhelfen werden 😊

Ich freue mich darauf, Dich persönlich kennen zu lernen!

[GESPRÄCH VEREINBAREN](#)

Alles Liebe,

Gina

Leben lernen. Eine Reise zu Dir selbst



Erlaube Dir, Dich an erste Stelle zu stellen.
Erlaube Dir, ganz Du selbst zu sein.
Erlaube Dir, frei zu sein.



Tina Wittholm, BA BA
Akademisch Philosophische Praktikerin
www.weltkind.at
praxis@weltkind.at
+43 699 11052398
[@philosophieweltkind](https://www.instagram.com/philosophieweltkind)